

中央区子どもプラザ のびのび

利用時間 9:00~18:00

大人の方は靴下の着用をお願いします。

のびのびタイム

歌やお話・ふれあいあそびが楽しめます。

日時 9月 6日(水) 14:15~14:45

9月15日(金) 14:15~14:45 ※9月15日は9月生まれのお誕生日会です。

子育て相談会

今月は、『管理栄養士』さんによる相談会です。

「体重が増えない悩み」「離乳食のすすめ方」などお気軽にご相談ください。

日時 9月20日(水) 10:00~11:30

●オンライン相談[2件] (事前予約制) 10:00~10:30

●プラザ内で対面相談(当日受付) 10:40~11:30

10月の実施日: 18日(水)『保健師』による相談会です



ミニ講座

今月は、『親子でピフィラティス(骨盤底筋エクササイズ)』です。

日時 9月29日(金) 10:30~11:45

10月の実施日: 27日(金)『英語であそぼう』です

●オンライン講座(事前予約制 先着10名) 10:30~11:00

●プラザ内の講座(当日受付) 11:15~11:45

LINEを使って
オンラインでも行えます♪

オンライン相談会・ミニ講座 ~予約方法~

オンラインでの相談会・ミニ講座をご希望の方は、下記のメールでお申込みください
※前日から先着順で受け付けます。

【相談会: 9/18~ 先着2名 ※個別相談】【ミニ講座: 9/28~ 先着10組】

申込メールアドレス f.chuouku.kodomo.plaza@jidoukaikan-aikuru.or.jp

(必要事項を記入し、上記のアドレスに送ってください。)

予約を受け付けた方には、お申込みいただいたメールアドレスにLINEビデオ通話用の
ミーティングURLと時間等の詳細を返信いたします。

※上記のメールアドレスからの返信が届くように設定ください

相談会: 必要事項

姓名

9/20相談会

本文

- ・子どもの名前
- ・子どもの年齢
- ・居住区
- ・簡単な相談内容

ミニ講座: 必要事項

姓名

9/29ミニ講座

本文

- ・子どもの名前



オンライン申込
メール用

子育て支援コンシェルジュ相談会

保育サービス等(保育所・幼稚園の預かり保育、一時預かり事業等)の
利用全般に関する相談会です。

「福岡市の保育サービスってどんなものがあるの?」「幼稚園に通う場合の負担はどのくらい?補助制度の話を知りたい」
「週に数回だけ、自分のペースで働きたい…それでも子どもを預けるところはある?」などご相談ください。

日時 9月7日(木) 13:30~15:00

10月の実施日: 5日(木)

マザーズハローワーク天神 相談会

マザーズハローワークから来られて 就職の相談ができます。

「出産しても仕事を続けられる職場を探したい」「子どもを保育園や幼稚園に預けているが新しい仕事を見つけたい」

「働きたいけど、出産・子育てでブランクがあり、就職するためにまず何から始めれば良いかわからない」など

※出産や介護などのご事情で退職し再就職を目指す方、子育てなどでブランクがあり就職活動を再開される方々のお仕事探しをサポートします。

日時 9月7日(木) 13:30~15:00

10月の実施日: 5日(木)

中高生掲示板

あいくるLIVE

◇日時 9月24日(毎月第4日曜日)

15:00~(30分程度)

◇場所 6階交流スペース特設ステージ

中高生がメインのミニライブを月1開催中!

※出演者募集中!!詳しくはあいくるスタッフまで!

中高生タイム

◇日時 毎週水曜日

18:30~19:30 ※中学生は19:00まで

◇場所 6階交流スペース

みんなで集まってボードゲームやおしゃべりで息抜きをしよう♪

あいくるラジオ

あいくるを利用している高校生がパーソナリティを務めるラジオ番組です。
※パーソナリティも募集中!!詳しくはあいくるスタッフまで!

【毎週日曜日】

11:00よりオンエア中

《あいくるラジオの視聴方法》

- ①ラジオ FM77.7MHz(中央区と一部周辺のみ)
- ②アプリ「リスラジ」やコミュニティラジオ天神HP(Youtube)
- ③あいくるHPのじどうかんちゃんねるで「あいくるラジオ」と検索
※ラジオ以外はBGMや番組中の楽曲が流れません。

あいくるcafe

◇日時 毎週木曜日

19:00~(30分程度) ※高校生のみ

◇場所 6階飲食スペース

おやつを食べながら、みんなで一緒にホッと一息♪

